

Menu tradition

Lundi

Velouté de légumes 🍴
 Chili sin carne
Riz Bio créole 🌿
 Yaourt sucré

Mardi

Salade mêlée - Vinaigrette
 Wrap - Garniture Fajitas poulet, crème, sauce aux épices - Cheddar râpé
 /Wrap - Garniture fajitas poisson, crème, sauce aux épices - Cheddar râpé
Banane Bio 🌿

Mercredi

Céleri rave râpé 🌿 - Sauce rémoulade
 Rôti de porc Label Rouge 🍴 - Sauce aigre douce
 /Fricassée de merlu 🍴 - Sauce aigre douce
 Brocolis aux oignons - Pommes de terre vapeur
 Fromage blanc nature - sucre

Jeudi

Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) 🌿 - Vinaigrette
 Lasagnes moelleuses du chef 🍴
 /Lasagnes de légumes
 Fruit de saison

Vendredi

Potage potiron Vincent Boutilleux d'Aix en Templeuve (59) 🍴
Sauté de poulet (régional) 🌿 🍴 - Sauce barbecue
 /Fricassée de merlu 🍴 - Sauce barbecue
 Petits pois carottes et pommes de terre 🍴
 Cookies gourmands aux éclats de chocolat 🍴



Plats	Ingrédients	Allergènes
Banane Bio	Banane	
Brocolis aux oignons	Brocoli, Eau, Huile, Oignon, Sel fin	
Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Carotte	
Cheddar râpé	Cheddar	Lait
Chili sin carne	Ail, Carotte, Eau, Farine de blé, Haricot rouge, Huile, Mais, Mélanges d'épices, Oignon, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Gluten, Sésame
Cookies gourmands aux éclats de chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Gluten, Lait, Oeufs
Céleri rave râpé	Céleri, Vinaigre de vin	Céleri, Sulfites
Fricassée de merlu	Merlu	Poissons
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Garniture Fajitas poulet, crème, sauce aux épices	Crème fraîche, Curry, Emincé de poulet, Mélanges d'épices, Poivre gris, Ratatouille, Sel fin	Lait
Garniture fajitas poisson, crème, sauce aux épices	Colin d'Alaska, Crème fraîche, Curry, Mélanges d'épices, Poivre gris, Ratatouille, Sel fin	
Lasagnes de légumes	Ail, Bouillon de légumes, Eau, Emmental, Farine de blé, Huile, Julienne de légumes, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Lasagnes moelleuses du chef	Ail, Bouillon de légumes, Carotte, Eau, Egrené de boeuf, Emmental, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Oignon, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Gluten, Lait
Petits pois carottes et pommes de terre	Eau, Huile, Oignon, Petit pois, Pomme de terre, Sel fin	
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Potage potiron Vincent Boutilleux d'Aix en Templeuve (59)	Carotte, Courge potiron, Eau, Oignon, Purée de légumes et pdt, Sel fin	Lait, Sulfites
Riz Bio créole	Huile, Riz indica, Sel fin	
Rôti de porc Label Rouge	Rôti de porc	
Salade mêlée	Salade et mélange de salade	
Sauce aigre douce	Ail, Ananas, Cassonade, Eau, Farine de blé, Huile, Oignon, Sauce Soja, Sel fin, Sucre cristal, Tomate, Vinaigre de vin	Gluten, Soja, Sulfites
Sauce barbecue	Ail, Arôme, Eau, Farine de blé, Huile, Ketchup, Muscade, Oignon, Sucre semoule, Tomate	Gluten
Sauce barbecue	Ail, Arôme, Eau, Farine de blé, Fond brun, Huile, Ketchup, Muscade, Oignon, Sauce salée, Sucre semoule, Tomate	Céleri, Gluten, Soja
Sauce rémoulade	Concentré de fruit, Eau, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Persil, Vinaigre de vin	Moutarde, Oeufs, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauté de poulet (régional)	Sauté de poulet	
Velouté de légumes	Carotte, Céleri, Eau, Navet, Oignon, Purée de légumes et pdt	Céleri, Lait
Vinaigrette	Eau, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Moutarde, Sulfites
Wrap	Tortilla/Wrap	Gluten, Moutarde, Sulfites
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait
sucre	Sucre semoule	