



Menu tradition



Lundi

Jambon blanc Label Rouge 
 /Poisson pané 100 % filet 
 Courgettes et pommes de terre à la béchamel
 Biscuit sablé de Retz
 Ile flottante - Crème anglaise

Mardi

Carottes râpées - Vinaigrette
 Bouchées mozzarella tomate basilic
Riz Bio sénégalais 
Camembert Bio 





Mercredi

Tomates - Vinaigrette
 Waterzoi de poulet
 /Curry de **carottes et pois chiche Bio** 
Céréales gourmandes Bio 
 Yaourt aromatisé

Jeudi

Laitue - Vinaigrette Caesar
 Hachis parmentier de boeuf
 /Parmentier de poisson
 Pastèque

Vendredi

Betteraves Bio  - Vinaigrette
 Poisson pané 100 % filet  - Sauce ketchup (bouteille)
Penne Bio  - **Emmental Bio** râpé 
 Roulé à la confiture 



Plats	Ingrédients	Allergènes
Betteraves Bio	Betterave	
Biscuit sablé de Retz	Biscuit sablé	Gluten, Lait
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Camembert Bio	Camembert	Lait
Carottes râpées	Carotte	
Courgettes et pommes de terre à la béchamel	Bouillon de légumes, Courgette, Eau, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Pomme de terre, Sel fin	Céleri, Gluten, Lait
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait, Oeufs, Soja
Curry de carottes et pois chiche Bio	Ail, Carotte, Curry, Farine de blé, Huile, Oignon, Pois chiche, Sel fin, Tomate	Gluten, Moutarde, Sulfites
Céréales gourmandes Bio	Bouillon de légumes, Eau, Huile, Mélange de céréales, Sel fin, Semoule de blé	Céleri, Gluten
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Hachis parmentier de boeuf	Ail, Arôme, Chapelure, Eau, Échalote, Egrené de boeuf, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Sel fin, Tomate	Gluten, Lait, Sulfites
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeufs
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Laitue	Salade laitue	
Parmentier de poisson	Ail, Chapelure, Colin d'Alaska, Eau, Emmental, Fumet de poisson, Oignon, Persil, Purée de légumes et pdt, Quenelle, Sel fin	Lait, Poisson, Sulfites
Pastèque	Pastèque	
Penne Bio	Huile, Penne, Sel fin	Gluten
Poisson pané 100 % filet	Poisson pané	Gluten, Poisson
Riz Bio sénégalais	Carotte, Huile, Oignon, Ratatouille, Riz indica, Sel fin, Tomate	
Roulé à la confiture	Confiture, Génoise feuille, Sucre glace	Gluten, Lait, Oeufs
Sauce ketchup (bouteille)	Ketchup	
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites
Vinaigrette Caesar	Ail, Eau, Fromage blanc, Huile, Mayonnaise, Moutarde, Parmesan, Sauce anglaise, Vinaigre de vin	Lait, Oeufs, Sulfites
Waterzoi de poulet	Bouillon de volaille, Crème fraîche, Eau, Emincé de poulet, Farine de blé, Huile, Julienne de légumes	Gluten, Lait
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait